

Riassunto: questa catechesi esplora il potere del pensiero positivo e delle affermazioni per trasformare la vita spirituale e quotidiana. Riassumiamo alcuni punti chiave e principi fondamentali:

1. Il Potere del Pensiero e della Parola

- **Riflessione su Proverbi 4, 23** : La vita dipende dai pensieri e dall'attenzione che diamo loro. I pensieri costruttivi sono fondamentali.
- **"Confessione" come proclamazione di verità** (Romani 10, 9): Ripetere una verità crea sinapsi nel cervello, trasformando il modo in cui pensiamo e viviamo.
- **Le parole modellano la realtà** (Numeri 14, 28; Marco 11, 23): Tutto ciò che affermiamo può realizzarsi. Le affermazioni non devono essere dette distrattamente, poiché l'universo risponde.

2. Cambiare la Coscienza

- **Legge causa-effetto** : Non tutto ciò che accade è legato al passato; gli eventi possono avere significati proiettati verso il futuro.
- **Superare i limiti** : Come il calabrone vola ignorando di non poterlo fare, anche noi possiamo superare ostacoli percepiti (Giovanni 14, 12; Filippesi 4, 13).
- **Spiritualità pratica** : Respirare consapevolmente e ascoltare lo Spirito può guidare le decisioni.

3. Affermazioni e memoria positiva

- Ripetere **affermazioni positive** crea un nuovo schema mentale. L'esercizio proposto usa colori simbolici per associarvi emozioni specifiche:
 - **Rosso** : Amore e autostima.
 - **Arancione** : Accettazione e felicità.
 - **Giallo** : Relazioni armoniose.
 - **Verde** : Lasciare andare il passato.
 - **Azzurro** : Perdono e salute.
 - **Viola** : Realizzazione personale e ringraziamento.
 - **Bianco** : Unione con Dio e consapevolezza della perfezione divina.
- **Memoria positiva** : Guardare al passato con gratitudine, riconoscendo il bello anche nelle esperienze difficili.

4. Prosperità e Vocazione

- **Dio vuole prosperità per i suoi figli** (Salmo 25, 13; 1 Cronache 4, 10): Prosperità finanziaria, spirituale e sociale come segno della benedizione divina.
- Vivere il proprio lavoro e le proprie relazioni come un **mandato divino** trasforma la prospettiva e aumenta la gratitudine e la gioia.

5. Pratiche per la vita quotidiana

- **Leggere le affermazioni ad alta voce ogni giorno**, meditarle e visualizzarle per creare nuove abitudini mentali.
- Usare la ****Parola**